

お試し禁煙 ノンスモ禁煙サポート



特徴 01

**完全禁煙を
ゴールとしない
取り組みやすさ**

お試し禁煙として
短期間の体験をキッカケに
自信を持ってもらいます

特徴 02

**最小限の介入で
自力推進型の
プログラム**

自分のペースで取り組み
必要な時はサポートデスクが
フォローします

特徴 03

**喫煙習慣に合わせて
パッチかガムを
自分で選べる**

日中の喫煙抑制ならパッチ
速効性を求めるならガム
自分に合った方法を選択

短期間

の吸わない体験で

まずは自力で

喫煙習慣の見直しを

お申込み ▶

参加費用無料



●お申込みに関するお問い合わせ
ダイダシ健康保険組合
電話：06-4396-8041

●プログラムに関するお問い合わせ
株式会社リンケージ
TEL：0120-33-8916
Mail：sd@linkage-inc.co.jp



お試し禁煙（禁煙サポートライト版）の流れ

QRコードから申し込み

このプランの参加用QRコードから申し込みをします。申し込みフォーム上でご希望の禁煙補助薬を選択の上、必要事項を記載し申込みください。

ステップ
01



ステップ
02

サポートメール配信開始

参加受付後、数日以内にサポートメールの配信が開始されます。メールは10日間、禁煙やタバコに関する情報をお届けします。

禁煙チャレンジ

メール開始と同時期に、選択いただいた禁煙補助薬をお届けします。「禁煙のコツ」が分かる専用ページもご案内しますので併せてご覧ください。

ステップ
03



ステップ
04

チャレンジ終了

メール配信が終わり医薬品を使い切ったら、禁煙継続ができそうか振り返ってみます。自信がついたら完全禁煙を目指してみてください。

アンケート（1ヶ月後）

禁煙サポートメール開始から約1ヶ月後にアンケートがあります。禁煙体験をしてみた感想などをお聞かせください。

ステップ
05



ステップ
06

情報提供メール（半年間）

禁煙補助薬の送付後も半年間は月に1度、禁煙に対する情報提供メールを配信します。タバコに関するご相談もお気軽にご連絡ください。