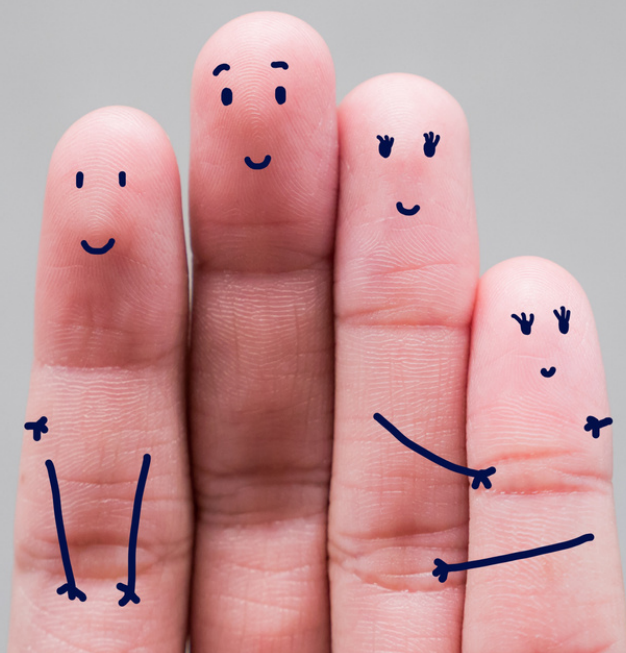


あなたひとりじゃない。

不安な一步を、誇れる一步に変えよう。



短期間の禁煙体験

お試し禁煙プラン

Program

10日間メルマガ
学ぶ

ニコチンガム
体験する

1ヶ月後アンケート
気付く

次に
つなげる

スタート

チャレンジ (1~2週間)

終了

参加費用：無料 (健保組合で全額負担)

このプランはニコチンガム（48個）を自分のタイミングで使いながら短期間の禁煙体験にチャレンジいただくものです。週末の休日や長期休暇を利用して吸いたい気持ちを抑える練習をしてください。完全な禁煙を目指さずともOKです。

まずは「自分でもできる」という自信を持つことが目的です。

申し込みは右下部のQRコードからお願いいたします。

【本件参加に関するお問い合わせ】

健康保険組合 電話 06-4396-8041

【プログラム内容へのお問い合わせ】

委託先事業者 株式会社リンケージ サポートデスク sd@linkage-inc.co.jp

